Menus des restaurants scolaires des écoles maternelle Anne Frank et élémentaire Antoine de Saint-Exupéry

Novembre

LANGON la ville cœur

	Lundi 02		Mardi 03		Mercredi 04		Jeudi 05		Vendredi 06	
Entrée	Salade de riz	10+12	Saucisson beurre	7	Betteraves vinaigrette	10+12	Salade de cœurs d'artichauts au maïs et emmental	7+10+12	Carottes râpées	10+12
Entrée alternative			Surimi mayonnaise	1+2+3+4+10						
Plat protidique	Poisson à la bordelaise	1+3+4+1+10	Cuisse de poulet		Tajine d'agneau	8+9+12	Tartiflette	7	Pâtes semies-complètes à la ricotta	1+3+6+7+10
Plat alternatif			Poisson*	4	Tajine aux boulettes veggies	1+8+9+10+12	Tartiflette veggie	7		
Accompagement	Duo de carottes	7	Haricots verts	7	Semoule	1	Salade verte	10+12	Gratin de brocolis	7
Fromage			Fromage*	7	Fromage*	7				
Dessert	Compote / Biscuits	1	Fruit de saison*		Fruit de saison*		Liégeois aux fruits	7	Fromage blanc sucré	7
	Lundi 09		**Mardi 10**		**Mercredi 11**		**Jeudi 12**		**Vendredi 13**	
Entrée	Soupe d'épinards	7	Taboulé	1+10+12			Salade de mâche et croutons à l'ail	1+6+7+8+10+11+12	Salade de chou-rouge	10+12
Entrée alternative										
Plat protidique	Lasagnes bolognaise	1+3+6+7+10	Poisson meunière	1+3+4+7+10	**Férié**		Blanquette de veau	1+7	Risotto aux champignons et parmesan	7
Plat alternatif	Lasagne de pois chiches	1+3+6+7+10					Blanquette de poisson	4		
Accompagnement	Salade verte	10+12	Poêlée méridionale	7			Farfalles	7		
Fromage			Fromage*	7			Fromage*	7		
Dessert	Fromage blanc aux fruits	7	Fruit de saison*				Fruit de saison*		Yaourt fermier	7

* Selon arrivage

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les menus peuvent être soumis à des changements sans préavis.

Allergènes - codification

1 Gluten	6 Soja	11 Sésame
2 Crustacés	7 Lait	12 Sulfites
3 Œuf	8 Fruits à coques	13 Lupin
4 Poisson	9 Céleri	14 Mollusques
5 Arachide	10 Moutarde	

Allergènes majeurs - Traces d'allergènes

Les menus sont élaborés dans le respect du GEMRCN conformément à l'arrêté du 30 septembre 2011 et contrôlés par une diététicienne nutritionniste.