Menus des restaurants scolaires des écoles maternelle Anne Frank et élémentaire Antoine de Saint-Exupéry

Octobre

LANGON la ville cœur

	Lundi 28		Mardi 29		Mercredi 30		Jeudi 01 /10		Vendredi 02/10	
Entrée	Salade de haricots verts tomates olives	10+12	Céleri rémoulade	3+10+12	Salade piémontaise	3+10+12	Concombres vinaigrette	10+12	Velouté de potiron	7
Entrée alternative										
Plat protidique	Gratin de pâtes aux légumes	1+6+7+10	Steak haché de bœuf		Sauté d'agneau		Rôti de porc sauce pruneaux	7	Poisson*	4
Plat alternatif			Pané à l'emmental	1+3+6+7+8	Boulettes de blé à la tomate	1+3+4+6+7+9+10	Emincés végé à la crème	1+3+4+6+7		
Accompagnement			Petits pois		Semoule	1+6+8+9+10+13	Ecrasé de pommes de terre	7	Haricots plats	7
Fromage	Fromage*	7					Fromage*	7		
Dessert	Fruit de saison*		Liégeois à la vanille	7	Mousse au chocolat	7	Fruit de saison*		Crème dessert chocolat	7
	Lundi 05		**Mardi 06**		**Mercredi 07**		**Jeudi 08**		**Vendredi 09**	
Entrée	Taboulé	1+6+10+12	Betteraves en cubes	10+12	Crêpe au fromage	1+3+4+7+10	Saucisson sec	7	Carottes râpées	10+12
Entrée alternative							Surimi mayonnaise	1+2+3+4		
Plat protidique	Pilons de Poulet		Paupiette de veau		Steak haché		Poisson frais*	4	Omelette au fromage	3+4
Plat alternatif	Nuggets de blé	1+3+4+6+7+9	Boulettes veggies au basilic	1+3+4+6+7+9+14	Galette de pois chiches	1+3+4+6+7+9				
Accompagement	Carottes jeunes	7	Spaghettis	1+7	Haricots verts	7	Epinards et semoule	1+6+7+10	Salade verte	10+12
Fromage			Fromage*	7			Fromage*	7		
Dessert	Crème dessert vanille	7	Fruit de saison*		Velouté aux fruits	7	Fruit de saison*		Tarte au chocolat	1+3+6+7+8

*** Selon arrivage** **Produit Bio** **Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les menus peuvent être soumis à des changements sans préavis.**

#EGalim

Allergènes - codification

1 Gluten	6 Soja	11 Sésame
2 Crustacés	7 Lait	12 Sulfites
3 Œuf	8 Fruits à coques	13 Lupin
4 Poisson	9 Céleri	14 Mollusques
5 Arachide	10 Moutarde	

Allergènes majeurs - Traces d'allergènes

Les menus sont élaborés dans le respect du GEMRCN conformément à l'arrêté du 30 septembre 2011 et contrôlés par une diététicienne nutritionniste.