



Septembre



	Lundi 14		 Mardi 15	 Mercredi 16	Jeudi 17		Vendredi 18			
Entrée	Melon		Œuf mayonnaise	3+10	Taboulé	1+6+8 +9 +10+ 12+13	Tomates fêta	7+10+ 12	Radis beurre	7
Entrée alternative										
Plat protidique	Boulettes de bœuf sauce curry	1+7	Galette de boulgour à l'emmental	1+3+4 +6+7+ 9	Sauté de dinde		Chipolatas		Poisson frais*	4
Plat alternatif	Omelette	3+7			Galette végétale*	1+8+9 +10	Poisson blanc	4		
Accompagnement	Semoule	1+6+8 +9+ 10+13	Risotto parmesan courgettes	7	Gratin de légumes*	7	Lentilles	1	Epinards quinoa	7
Fromage			Fromage*	7			Fromage*	7		
Dessert	Crème dessert	7	Fruit de saison*		Glace*	7	Fruit de saison*		Yaourt fermier	7
	Lundi 21		Mardi 22	Mercredi 23		Jeudi 24		Vendredi 25		
Entrée	Crêpe aux champignons	1+3+4 +6+7	Tomates vinaigrette	10+12	Salade verte mimolette cubes	7+10+ 12	Pastèque		Cornet russe	3+10
Entrée alternative									Macédoine de légumes	3+10
Plat protidique	Escalope de dinde		Bavette Aloyau		Sauté de porc sauce moutarde	7+10	Omelette de pommes de terre	3+7	Brandade de poisson	4+7
Plat alternatif	Poisson blanc	4	Crousti fromage	1+3+6 +7+8	Boulettes végétales	1+8+9 +10				
Accompagnement	Gratin de courgettes	7	Salsifis carottes persillées	7	Frites		Ratatouille		Salade verte	10+ 2
Fromage					Fromage*	7	Fromage*	7		
Dessert	Fromage blanc sucré	7	Tartelette aux fruits		Compote		Fruit de saison*		Velouté aux fruits	7

* Selon arrivage

Produit Bio

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les menus peuvent être soumis à des changements sans préavis.



Allergènes - codification

1 Gluten	6 Soja	11 Sésame
2 Crustacés	7 Lait	12 Sulfites
3 Œuf	8 Fruits à coques	13 Lupin
4 Poisson	9 Céleri	14 Mollusques
5 Arachide	10 Moutarde	

Allergènes majeurs - Traces d'allergènes

