

Les Menus des restaurants scolaires écoles maternelle Anne Frank et élémentaire Antoine de Saint-Exupéry

LANGON
la ville
coeur

Du 05 janvier au 31 janvier 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	05/01/2026	06/01/2026	07/01/2026	08/01/2026	09/01/2026
Entrée	Quiche Lorraine	1+3+7	Soupe potimarron et crème de gruyère	7	Pâté en croûte
Entrée alternative	Quiche au fromage	1+3+7	Sauté de canard aux olives	7	Surimi
Plat du jour	Paupiette de veau	1+6	Boulettes végétales	7	Chipolatas de Bazas
Plat alternatif	Paupiette de saumon	1+2+3+4+6 +7+14	Ecrasé de pommes de terre bio	7	Poisson blanc
Accompagnement	Jeunes carottes	7	Gratin de chou-fleur bio	7	Frites bio
Fromage	Fromage**	7	Crème dessert chocolat bio	7	Fromage**
Dessert	Fruit de saison**	1+3+7	Fruit de saison**	7	Yogourt fermier
	12/01/2026	13/01/2026	14/01/2026	15/01/2026	16/01/2026
Entrée	Tourin à la tomate	1+3	Carottes râpées**	10+12	Velouté de poireaux
Entrée alternative				7	Toast de sardines au fromage frais à tartiner
Plat du jour	Rôti de porc au miel et moutarde	7+10	Chausson pané tomate et fromage	1+3+6+7+9	Filet de poulet bio sauce champignons
Plat alternatif	Poisson*	7	Petits pois	1+3+7	Emincé de blé
Accompagnement	Pommes de terre grenaille	7		10+12	Brocolis bio
Fromage	Fromage**	7		7	Cocktail de fruits
Dessert	Fruit de saison**	7	Yaourt à la grecque**	7	Petits suisses aux fruits
	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
Entrée	Macédoine de légumes	3+9+10+12	Chou blanc au fromage et raisins	7+10+12	Charcuterie bio*
Entrée alternative				1+7	Œuf dur bio
Plat du jour	Pizza au fromage, champignons et olives noires	1+3+7	Filet mignon de porc sauce fromage frais	7	Poisson frais*
Plat alternatif			4		Quinoa
Accompagnement	Salade bio	10+12	Pommes noisette	1+7	Fromage**
Fromage				7	Fruit de saison*
Dessert	Mousse au chocolat	3+7	Compote de fruit*	1+3+7+8	
	26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	Menu des CM2
Entrée	Salade d'endives au bleu et noix	7+8+10+12	Céleri au fromage persillé	7+9	Œuf dur vinaigrette
Entrée alternative				7+10+12	
Plat du jour	Rôti de bœuf bio	1+3+6+7+8	Gigot d'agneau au thym	7	Emincé végétal à la sauce tomate
Plat alternatif	Carré de boulgour	9+10+11+		1+3+7+6	
Accompagnement	Gratin de potiron	13	Crousti fromage	10	
Fromage		7	Purée de pois cassés	7	
Dessert	Panna cotta mandarines	7	Fruit de saison**	7	
			7	Haricots plats	
				7	Fromage**
				7	Fruit de saison**
				7	
			7	Banane	

"Fait maison"

* Selon arrivage

Produit Surgelé

Produit Bio

Pain bio tous les mardis

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les menus peuvent être soumis à des changements sans préav



**"Aide UE à destination des écoles"

Allergènes - codification	5 Arachide	10 Moutarde
1 Gluten	6 Soja	11 Sésame
2 Crustacés	7 Lait	12 Sulfites
3 Oeuf	8 Fruits à coques	13 Lupin
4 Poisson	9 Céleri	14 Mollusques

