

LANGON

MAGAZINE

WWW.LANGON33.FR

 Décembre 2025 - N°37



Noël
illumine
LANGON

ÉQUIPEMENTS

Sportez-vous bien
à Langon

ÉDUCATION

Anne Frank passe
au vert

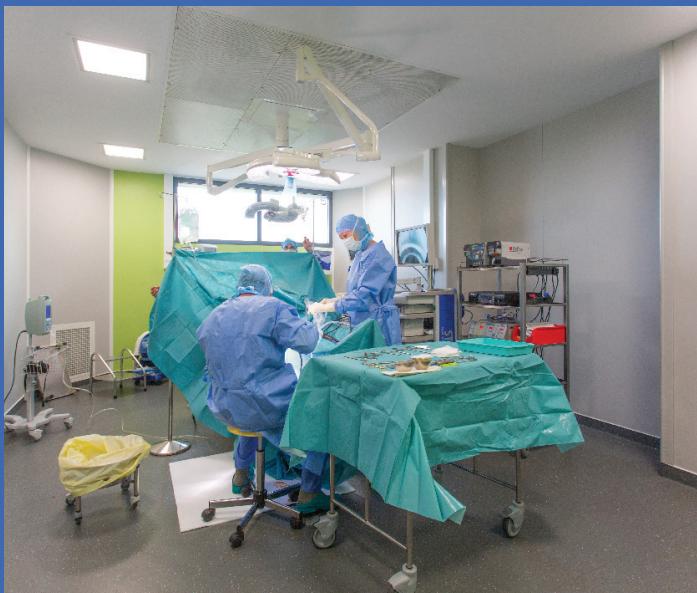
SOLIDARITÉ

Langon pour tous,
avec tous

LE PÔLE SANTÉ LANGONNAIS



Un des volets de la mission de centralité de Langon en Sud Gironde touche à ce que chacun a de plus précieux : la santé. Avec un hôpital, une clinique, diverses autres structures de soin et une médecine de ville très étendue, sur ce thème aussi, Langon a tout d'une grande !



LE CENTRE HOSPITALIER SUD GIRONDE

- 2 sites (Langon et la Réole)
- 570 lits
- 1 034 agents dont 80% de soignants
- 20 607 passages aux urgences
- 45 831 consultations
- 20 963 scanners et 7 736 IRM
- 597 naissances à la Maternité
- 9 137 journées d'hospitalisation à domicile
- Des investissements importants pour rénover le service des Urgences et la stérilisation, des recrutements médicaux notamment en pneumologie, neurologie et oncologie...

*Données médicales 2024

LA MÉDECINE DE VILLE

- 22 médecins généralistes
- plus de 80 spécialistes (gastro-entérologie, urologie, cardiologie, pneumologie, ORL, ophtalmologie, dermatologie...)
- 20 dentistes,
- une soixantaine de professionnels paramédicaux : infirmiers, kinésithérapeutes, ostéopathes...

LA CLINIQUE SAINTE-ANNE

- 80 lits et places
- 60 praticiens libéraux
- 100 salariés (70% de soignants)
- 10 000 interventions chirurgicales
- 85% en ambulatoire (sans hospitalisation), notamment grâce au développement de l'hôpital de jour préopératoire, post-opératoire et thérapeutique
- 3 100 séances de chimiothérapies
- 1 300 hospitalisations médicales
- Une offre qui ne cesse de s'étoffer avec l'arrivée, ces deux dernières années, de nouveaux spécialistes en gynécologie, en endométriose, ophtalmologie, chirurgie maxillo-faciale, chirurgie viscérale et bariatrique, orthopédie ou médecine vasculaire.

*Données médicales 2024



3 PHARMACIES



2 LABORATOIRES D'ANALYSE MÉDICALE



2 CENTRES DE RADIOLOGIE

ÉDITO



LA SANTÉ POUR TOUS, SURTOUT MAINTENANT

À l'approche des fêtes de fin d'année, ce journal municipal sera le dernier avant les élections municipales. Le prochain paraîtra au printemps et vous présentera la nouvelle équipe issue du scrutin de mars 2026. Ce moment nous rappelle que la vie démocratique est faite de cycles, de continuité et de renouvellement. D'ici là, la Ville poursuit son action quotidienne au service des habitants, dans un esprit de proximité et de responsabilité.

Ce numéro met notamment en lumière les actions en faveur de la santé : un sujet qui nous concerne toutes et tous, à tout âge. Entre prévention, accès aux soins, pratiques sportives et aménagements favorisant le bien-être, Langon agit aux côtés de

ses partenaires pour encourager une santé durable et accessible.

Cette santé figure toujours en tête des voeux qui sont échangés lors des fêtes de fin d'année. Nous y arrivons. Vous trouverez au fil des pages le programme des animations de Noël, des rendez-vous associatifs et autres instants partagés qui viennent, comme toujours, renforcer les liens qui forgent l'âme de notre commune. Ces temps festifs sont précieux. Ils rappellent combien le vivre-ensemble reste notre bien commun.

Je vous souhaite à toutes et à tous de très belles fêtes, chaleureuses et sereines.

*Jérôme Guillem, Maire de Langon
Président de la Communauté de Communes du Sud Gironde
Conseiller régional de Nouvelle-Aquitaine*

SOMMAIRE

Vous souhaitez rester en contact avec la Mairie ?

Être prévenu(e) en cas d'alerte ?

C'EST ICI



2	FOCUS SUR L'OFFRE MÉDICALE À LANGON	7 > 9	NOËL ILLUMINE LANGON	12	ANNE FRANK PASSE AU VERT	14	TEMPS FORTS AUX CARMES
3	L'ÉDITO	10 > 11	SPORTEZ-VOUS BIEN À LANGON	13	SOLIDARITÉ : LANGON POUR TOUS	15	TRIBUNES
4 > 6	L'ACTU EN BREF					16	AGENDA

LANGON MAGAZINE - Langon Magazine vous est normalement distribué quatre fois par an dans votre boîte aux lettres. Si vous ne le recevez pas, avertissez le service Communication par téléphone au 05 56 76 55 44 ou par mail à communication.edl@langon33.fr Vous pouvez aussi lire ce journal en ligne sur langon33.fr

Directeur de la publication : Jérôme Guillem Rédaction : Service communication Ville de Langon.

Mise en page : Les 2 Rives, Sabrina Hervé. Photographies : Page 3 © Catherine Cabrol ; Page 5 Vœux © FX. Faidy ; Pages 8 et 9 : Marily Pons ; Page 14 Feydeau © Vahid Amanpour, UBA © Benoît Martrenchar, RAW © Estelle Chaigne, « Eclatik#16 © Enki Djipal ; Page 16 Taire © Geoffrey Posada Serguier, Emma © Guy Labadens, Polar Grenadine © Dominique Ménard.

Imprimé par Sprint (31). Label ImprimVert. Dépôt légal à parution.

LANGON
la ville
cœur



L'ACTU EN BREF

HOMMAGE À DENIS JAUNIÉ



Jérôme Guillem et le Conseil municipal de Langon ont fait part de leur grande tristesse à l'annonce du décès de Denis Jaunié.

Élu municipal depuis 2008, il a pris une part active à de nombreux projets d'aménagement et de rénovation de la ville, notamment le parc des Vergers, les quais, la place Notre-Dame, la rénovation de l'éclairage public ou encore les questions d'urbanisme qu'il suivait avec une grande attention. Connue pour son tempérament entier, son humour et son franc-parler, il a marqué de son empreinte la vie municipale. Figure libre et attachante, cet ancien joueur du Stade Langonnais restera dans les mémoires pour son énergie, ses éclats de rire et son humanité profonde.

LE CHIFFRE



20 000

20 000 voyageurs et probablement plus seront montés dans les autobus de Sud Gironde Mobilités depuis la mise en place d'un service de transports en commun le 1^{er} septembre dernier.

La Ligne B (B1 et B2) desservant Langon et Toulence se distingue particulièrement avec déjà plus de 130 trajets enregistrés quotidiennement.

Sans surprise, la gare de Langon est l'arrêt le plus fréquenté. Au programme en 2026, la poursuite de la montée en puissance du Transport A la Demande (TAD), un projet de création de garage solidaire dédié aux 2 roues et le développement d'une version enrichie de CapCovoit en partenariat avec Cap Solidaire.

SCRUTIN MUNICIPAL DES 15 ET 22 MARS 2026



2026 sera une année électorale importante avec le scrutin municipal des 15 et 22 mars. Pour participer, deux possibilités :

- **Voter vous-même** en ayant vérifié au préalable votre inscription sur les listes électorales de Langon sur service-public.fr et, dans le cas contraire, en vous inscrivant au plus tard le 4 février 2026 sur service-public.fr ; ou bien en Mairie, au plus tard le 6 février 2026.
- **Donner procuration à l'un de vos proches.** La formalité a été simplifiée, surtout pour les détenteurs des nouvelles cartes d'identité ayant demandé la certification numérique.

Toutes les infos, tous les liens sont sur langon33.fr > mes démarches > élection.

LA DATE



SALON

MAISON ET JARDIN LES 18 & 19 AVRIL

La Fédération des Sociétés et Associations de Langon donne rendez-vous le week-end des 18 et 19 avril prochains à la Halle de Durros à tous ceux qui veulent équiper et embellir maison, appartement et jardin. Une centaine d'exposants les attendent pour les conseiller dans leurs projets du sol au plafond, de la construction à la rénovation en passant par des aménagements intérieurs et extérieurs.

+ infos : salon-maison-jardin-langon.com

LE 14 MARS

L'immanquable Carnaval de Langon.

Vous avez 3 mois pour être fins prêts : préparation des costumes, fabrication des percus, découpe des confettis... ce n'est pas rien de faire le Carnaval de Langon. Surtout pour ceux qui participent au **concours des Objets roulants non motorisés**. Pas de thème particulier cette année, vous avez champ libre, profitez-en !

LA VOIE VRAIMENT VERTÉ JULES FERRY

La voie verte réalisée cet été sur un peu moins d'un km rue Jules Ferry pour sécuriser tous les modes de déplacement mérite pleinement son nom !



Le Service municipal des espaces verts a pu planter en octobre, à la bonne saison, 2 060 plantes vivaces, 318 arbustes et un arbre. Ce n'est pas encore spectaculaire, mais rendez-vous au printemps !

À NOTER DANS VOS AGENDAS



Le réveillon solidaire SAMEDI 20 DÉCEMBRE

250 Langonnais isolés ou en situation de précarité sont invités par le CCAS à la 3^e édition de son Réveillon solidaire le samedi 20 décembre à l'Espace Claude Nougaro. Parmi eux, plusieurs auront déjà eu la chance d'assister au spectacle Rêve d'étoiles réservé aux Langonnais de plus de 60 ans.

Ces deux rendez-vous sont sur inscription préalable auprès du CCAS, tél. 05 56 76 55 59.

Mes actualités

- Mathieu Boogaert en concert aux Carmes !
- Conseil communal du 12 novembre
- Us 11 Novembre entre Souvenir et Avenir
- Le Duo Des NON
- Ensemble pour Grandir : Une semaine dédiée aux familles, du 2...

Services Journal Agenda Découvrir Commerces

IntraMuros est téléchargeable gratuitement sur Google Play et App Store.

LES 3 BONNES RAISONS DE VITE REJOINDRE INTRAMUROS

- C'est grâce cette application, et seulement à elle, que vous pourrez participer au grand jeu de Noël** organisé par la Ville de Langon du 1^{er} au 24 décembre (voir page 9) via son service sondage.
- C'est grâce à elle que vous pourrez au plus tard le 1^{er} janvier recevoir les notifications de vos commerces langonnais préférés.** Seulement si vous en décidez ainsi, et pour ceux de votre choix. Ils disposaient déjà d'une page vitrine mise gracieusement à leur disposition. À vous leurs bons tuyaux, nouvelles collections/services et autres infos pratiques. Seule IntraMuros propose leur annuaire.
- Aux associations aussi,** IntraMuros proposera à la même échéance la même opportunité, gratuite bien entendu, d'aller au-devant des citoyens pour leur notifier une nouvelle activité, une réunion de dernière minute ou le prochain événement.

LANGON, C'EST À PIED !



La marche à pied a tous les avantages : elle est économique, écologique, thérapeutique et même ludique en nous faisant découvrir un Langon parfois original et secret. La Ville a fait le 1^{er} pas en installant ici et là sur des panneaux signalétiques les temps nécessaires à quelques trajets :

- **Gare > centre-ville en 13 minutes**
- **Gare > hôpital en 20 minutes**
- **Place de Gaulle > parc Naturel du Brion en 3 minutes**



Les Vœux du Maire MERCREDI 21 JANVIER

La traditionnelle cérémonie des Vœux du Maire et du Conseil municipal aux Langonnais, à 19h au Centre culturel des Carmes.

TOUS POUR LE TÉLÉTHON



Depuis plus de 20 ans, le Téléthon de Langon était animé, coordonné, par Jean-Pierre Pointreau. C'était un engagement personnel du Directeur de l'Éducation, de la Jeunesse et des Sports de la Ville de Langon qui vient de partir à la retraite. Redoublons d'effort lors de cette édition 2025 pour lui dire merci et le rassurer : la solidarité envers ceux qui souffrent d'une maladie génétique neuromusculaire ou rare va se poursuivre dans la capitale du Sud Gironde. À l'heure où nous mettons sous presse, la liste des animations n'est pas encore définitive. Retrouvez-la sur langon33, Facebook et IntraMuros.



DÉMÉNAGEMENT DU POINT-JUSTICE

Le Point Justice de Langon, porté par la CdC du Sud Gironde en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Accès au Droit (CDAD), a quitté la Place de l'Horloge pour s'installer 13 allées Garros à Langon. Les horaires restent inchangés : de 9h à 13h du lundi au vendredi. Espace d'accueil anonyme et gratuit, il propose des permanences assurées par des professionnels du droit (avocats, juristes, conciliateurs, délégués du Défenseur des Droits...) pour accompagner les citoyens dans leurs démarches administratives et juridiques.

Contact au 05 57 36 25 54 - pointjustice@cdcsudgironde.fr

À NOTER DANS
VOS AGENDAS



Bazas - Langon DIMANCHE 1^{er} MARS

Le traditionnel semi-marathon du Sud Gironde à l'identité sportive et festive légèrement redéfinie par le Stade Langonnais Athlétisme en 2025 a bien fait ses preuves. C'est donc reparti pour 21,1 km (et 4 autres courses moins exigeantes) en 2026.

Renseignements :
stade-langonnais-athletisme.fr



Le Printemps des artistes SAMEDI 4 AVRIL

Le Service Culture met la dernière main au programme de l'édition 2026 avec ses très appréciés ateliers, initiations, installations et performances, sans oublier le traditionnel concours de peintres dans la rue.

+ d'infos :
langon33.fr/les-carmes/

LES NOUVEAUX
COMMERCANTS
DU CŒUR DE VILLE
À LA UNE



**MINETTE ET
FRIPON**
Dépôt-vente pour
vêtements et
accessoires bébé,
enfant et ado.
12 rue Maubec,
tél. 06 45 68 29 93



MEN'S CLUB
Coiffure et barbe
homme, tatouage...
16 cours du 14 Juillet,
tél. 06 18 60 93 13



NOËL S'ÉCLATE À LANGON

Un marché chaleureux et animé, le père Noël et sa maison, de la musique et de la danse, des ateliers ludiques pour enfants, la traditionnelle procession aux lampions, un réveillon solidaire, des sapins géants et des illuminations, un grand jeu et même un feu d'artifice... Plus que jamais, les Fêtes de Noël illumineront Langon cette année. Faites votre programme à la carte.



JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE

La Tribu Maubec propose une grande exposition d'automates sur le thème de la banquise dans les commerces de la rue piétonne.

VENDREDI 5 ET SAMEDI 6 DÉCEMBRE

Marché de créateurs rue Maubec organisé par la Tribu Maubec.

MARDI 9 DÉCEMBRE

Spectacle Cabaret de Noël Rêve d'étoiles et goûter offert par le CCAS aux seniors langonnais de plus de 60 ans.

Au centre culturel des Carmes, gratuit sur réservation au 05 56 76 55 59

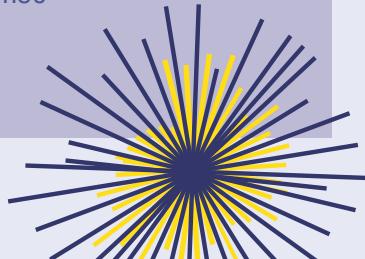
MERCREDI 10 DÉCEMBRE

À 16h, Les racontines magiques de Noël, lectures de comptines dans un décor immersif et sensoriel pour les enfants jusqu'à 6 ans, durée 45 min. Offert par la Tribu Maubec.
44 rue Maubec, nombre de places limitées.

Noël à la Médiathèque

LA QUINCAILLERIE AUSSI SE MET À L'HEURE DE NOËL, DÉCLINÉE SOUS PLUSIEURS ANIMATIONS

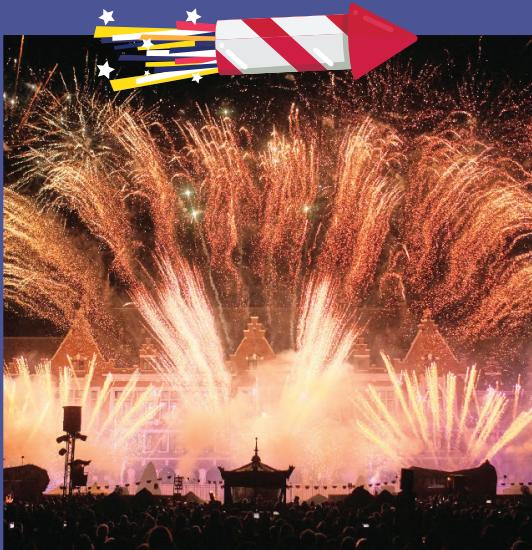
- Vidéoprojection : le 10 décembre à 10h au Centre culturel des Carmes
- Venez créer numérique : le 10 décembre à 14h30
- Atelier créatif : le 10 décembre à 15h
- Bébés lecteurs : le 17 décembre à 10 et 11h
- Heure du conte : le 20 décembre à 11h.





VENDREDI 12 DÉCEMBRE

- **Marché de Noël** sur les allées Jean Jaurès de 10h à 21h.
- **Le père Noël** vous ouvre les portes de sa maison, place des Carmes, salle Michel de Montaigne de 17h à 19h.
- **MicroFolie et maxi effets** aux Carmes avec l'Opéra Le Parc d'Anjelin Preljocaj sur grand écran à 15h.
18 places sur réservation au 06 76 48 24 55
- **Peintures et sculptures aux Carmes**, galerie George Sand, avec l'expo *Ce qui nous lie* (Pascale Vergeron et Philippe Doberset) de 10h à 12h et de 14h30 à 18h.



La grande soirée

Rendez-vous sur le marché le vendredi 12 décembre à 19h pour la traditionnelle déambulation aux lampions dans le centre-ville guidée par les Sous-Fifres de Saint Pierre jusqu'au Parc des Vergers où sera tiré le grand feu d'artifice.

Un feu d'artifice en ouverture

Chez les artificiers, comme chez les grands chefs, les recettes sont secrètes. Celle du feu d'artifice qui illuminera Langon le vendredi 12 décembre aux Vergers, est mitonnée à Saint-Macaire par la Cie Silex. Initialement prévu le 14 juillet, annulé pour raison de sécurité, il intégrera quelques ingrédients pour bien coller à la magie de Noël. Mais vous n'en saurez pas plus. C'est top secret, on vous dit !



SAMEDI 13 DÉCEMBRE

- **Marché de Noël** sur les allées Jean Jaurès de 10h à 21h.
- **Jeux surdimensionnés** de la Ludothèque éphémère rue Maubec, toute la journée.
- **Le père Noël** vous attend dans sa maison, place des Carmes, salle Michel de Montaigne de 10h à 12h et 16h à 18h. Il se promènera aussi sur le marché de 12h à 13h.
- **Promenades en calèche** offertes par la Tribu Maubec de 10h30 à 12h30 et de 14h 30 à 17h.
- **Noël musical dans la neige** à 10h30 pour les 0-5 ans, 44 rue Maubec, offert par la Tribu Maubec
- **En avant la musique** : la Bande Sons sera sur le marché de 16h à 19h.
- **Place (des Carmes) à la danse** : l'Abyssal sera la première en scène à 11h, suivie d'Atelier Danse Passion à 14h30 et d'Athéna Danse et Costumes à 15h30.
- **Atelier Maquillage** avec Le joli monde de Lulu sur le marché de 14h à 16h.
- **MicroFolie et maxi effets** aux Carmes avec Boxe Boxe (danse, Cie Käfig /Mourad Merzouki) à 14h30, L'Orchestre cherche et trouve (jeune public, film d'animation – Opéra national de Lorraine, Chloé Perarnau) à 15h, Trois hommes Vertes (vidéo jeune public - Théâtre national de Bretagne, Valérie Mrejen) à 15h30 et Le parc d'Anjelin Preljocaj à 16h30.
Pour ces diffusions, 18 places sur réservation au 06 76 48 24 55.
- **Peintures et sculptures aux Carmes**, galerie George Sand, avec l'expo *Ce qui nous lie*, en présence des artistes Pascale Vergeron et Philippe Doberset, de 14h30 à 18h.



★ Grand final



Samedi 13 décembre, de 19h à 21h,
déambulation endiablée avec la Bande
Sons dans les rues du centre-ville
jusqu'au marché où sera servi un vin
chaud offert par la Ville de Langon.



DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

- **Marché de Noël** sur les allées Jean Jaurès de 10h à 20h (le marché alimentaire dominical est maintenu).
- **Jeux surdimensionnés** de la Ludothèque éphémère rue Maubec, toute la journée.
- **Le père Noël** vous attend dans sa maison, place des Carmes, salle Michel de Montaigne de 10h à 12h et de 16h à 18h. Il se promènera aussi sur le marché de 12h à 13h.
- **En avant la musique** : la fanfare La Clique (Bande Sons) sera sur le Marché à 11h30, suivie de l'Harmonie Sainte Cécile à 14h.
- **Place (des Carmes) à la danse**, d'abord avec Deep Move à 15h, puis avec JBDS à 16h30.
- **Atelier pâtisserie** avec Rahma'Patiss sur le marché de 10h à 11h.
- **Peintures et sculptures aux Carmes**, galerie George Sand, avec l'expo *Ce qui nous lie*, de 15h à 18h.

VENDREDI 19 ET Samedi 20 DÉCEMBRE

Marché gourmand rue Maubec organisé par la Tribu Maubec.

Samedi 20 DÉCEMBRE

- **Réveillon solidaire** offert par le CCAS aux Langonnais isolés ou en précarité entre 11h et 17h à l'espace Claude Nougaro, inscriptions au 05 56 76 55 59.
- **Les racontines magiques de Noël**, à 16h et 17h, lectures de comptines dans un décor immersif pour les enfants jusqu'à 6 ans, durée 45 min. environ, 44 rue Maubec offert par la Tribu Maubec.

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

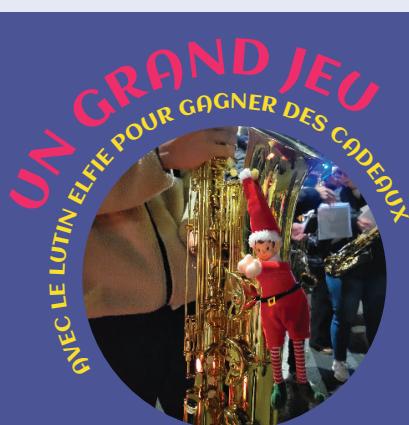
- **Séance photo offerte avec le père Noël** à l'Atelier des lutins, 44 rue Maubec, offert par Etincelle Photo et la Tribu Maubec.

Une maison XXL pour le père Noël

Pas question de décevoir le père Noël. Aussi la Ville de Langon a décidé de lui préparer une maison plus grande et plus belle encore que les années précédentes.

Il traverse la place des Carmes pour s'installer salle Michel de Montaigne.

Une nouvelle fois, c'est le collectif d'artistes plasticiennes JAM qui sera à la baguette, avec l'aide des enfants du centre de loisirs de Langon.



Cette année, le lutin Elfie fera faire jouer petits et grands en leur posant des questions sur l'envers du décor des fêtes et de la mobilisation des services municipaux et autres acteurs de Noël illumine Langon.

Du 1^{er} au 24 décembre, chaque matin, une question sera posée sur nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram, IntraMuros). Vous aurez jusqu'à minuit pour y répondre sur IntraMuros et le gagnant du jour sera tiré au sort et annoncé le lendemain matin. Avec à la clé, un bon d'achat d'une valeur de 25 euros à dépenser dans les boutiques du centre-ville⁽¹⁾ qui annonceront leur participation au jeu sur leur porte.

⁽¹⁾ Voir règlement sur langon33.fr > actualités

Le beau marché

Chaque année plus étoffé et plus beau, le marché de Noël a définitivement pris ses marques sur les allées Jean Jaurès.

37 exposants se sont inscrits.

Un sur trois proposera alimentation ou restauration, tandis que tous les autres sont des créateurs et artisans dans la couture, le bois, les bijoux et autres objets de décoration.

À dix jours de Noël, ils vous aideront à finir vos cadeaux en musique grâce aux formations de la Bande Sons et de l'Harmonie Sainte-Cécile.

« Cet hiver, du sport je vais faire ! »

Dans quelques semaines, quand les fêtes seront passées, il sera temps de rechausser ses baskets et d'enfiler son survêtement. Et pas seulement pour préparer l'été ! Ça tombe bien, la Ville vient justement de créer une nouvelle station fitness à la Gravière, qui s'ajoute aux deux déjà existantes.



Pour vous guider et vous établir une ordonnance de sport – bien-être, une sacrée spécialiste : Margaux Désert, 23 ans, professeur d'EPS, préparatrice physique des équipes du Stade Langonnais Rugby et maître-nageur l'été à la piscine municipale. Qui dit mieux ? Allez, on commence en douceur ! Et 1, et 2...

Avant de démarrer

Ne partez pas la fleur au fusil sans, au préalable, avoir consulté un médecin qui fera avec vous un rapide checkup cardiaque et musculaire. Puis attaquez en douceur, par exemple avec une séance hebdomadaire de 30 minutes. 15 jours plus tard, passez à deux... puis à plus si affinité.

LES PETITS + : D'abord faire ça à plusieurs. C'est stimulant. Ensuite, se fixer assez rapidement un objectif, s'inscrire à une épreuve, même modeste, à l'horizon de quelques semaines ou quelques mois.



1

Le parc des Vergers

« J'opte pour le vélo elliptique qui mobilise haut et bas du corps. Soit pour dix séquences 2 minutes d'appareil puis 1 minute de pause, soit pour dix séquences 1 minute à fond, puis 1 minute tranquille. »

LE PETIT + : finir par un tour du parc.



2

La Gravière

« Pour travailler les abdos sur le banc. On s'allonge, on saisit la barre et on lève les jambes en rentrant le ventre. Au choix, on tient cette position, ou on enchaîne ce mouvement. »

LE PETIT + : alterner 5 minutes de course (le parc des Vergers est en face) et une minute d'exercice pendant 30 à 40 minutes.



3

La piste Colette Besson

« La piste faisant 250m, je vous propose d'enchaîner dix fois un tour en trottinant suivi d'un tour en marchant. »

LE PETIT + : ajouter, à la fin de chaque tour, un peu de gainage pendant 1 minute avec l'exercice de la chaise ou de la planche.



4

Le Bois de Blanche-Neige

« Ici, j'ai choisi le rameur qui permet de faire travailler simultanément le haut et le bas du corps en choisissant l'intensité de l'effort à fournir. Je vous suggère de commencer par une minute résistance facile, puis 20 secondes résistance maximale et d'enchaîner dix fois cette combinaison. À noter que vous pouvez, grâce au QR code affiché sur les appareils, visionner des tutos pour varier les plaisirs ! »

LE PETIT + : courir dans le magnifique bois de Blanche Neige avant et/ou après la séance.

Besoin de soutien ?

Vous êtes partant, mais un peu démunis devant l'épreuve ? Parmi les nombreuses associations langonnaises qui seraient ravies de vous accompagner, trois sont particulièrement indiquées :



Le club Cœur et Santé du Sud Gironde

06 88 43 48 08

coeuretsantedusudgironde@outlook.fr



Gym Club du Langonnais

06 33 79 12 26

gymclublangonnais@gmail.com



Le Stade Langonnais athlétisme

06 24 62 00 15

entente.langonathletisme@gmail.com



Les plus avertis, les plus motivés, peuvent aussi compléter leur pratique de plein air par des entraînements en salle en bénéficiant d'une large palette d'appareils et de cours encadrés par des professionnels. Langon est plutôt bien dotée avec :



Basic-Fit

Route de Bazas, zone de Dumes

01 59 20 24 20



Globule-Fitness

4bis place Kennedy

05 56 63 15 76



L'Orange Bleue,

CC de Moléon, Retail Park 2

05 57 36 20 72



CrossFit

5 rue André Calderon

07 86 02 86 87



MyoTec

7 rue Alexandre II, zone de Dumes

06 61 65 41 67

PROJET DE VILLE



L'école Anne Frank passe au vert !

Après réflexion, concertation, ateliers et appels d'offres, la renaturation de la grande cour de l'école maternelle Anne Frank va s'opérer en 2026.

Les classes vertes, c'est bien, mais cela ne dure qu'un temps ! À l'école maternelle Anne Frank, la Mairie a donc opté pour un investissement plus durable : une cour verte. « *Verte et couleur sable pour ce qui est du sol* », détaille Elodie Luchini, la paysagiste qui assurera la maîtrise d'œuvre de cet important chantier de 275 000 € inscrit au Projet de Ville pour 2026.

Le cahier des charges fixé par les élus à cette opération était exigeant

Priorité numéro 1, transition climatique oblige : créer une oasis de fraîcheur en désimperméabilisant la cour principale et en multipliant les plantations. Au total, trois îlots verts seront réalisés. Au centre de la cour, au chêne existant viennent s'ajouter deux arbres à caramel. Côté entrée et en façade de venelle – mieux isolée par une barrière en pin maritime – un micocoulier de Provence et quelque 80 arbustes seront plantés et une pelouse plantée sur 90m².

Tout ceci en conservant le caractère ludique d'un espace dans lequel les enfants ont l'habitude de courir, jouer, faire du vélo et de la draisienne.

Un lien apaisé avec le quartier

Autre commande prise en compte : le renforcement du lien entre l'école avec le quartier et la ville en privilégiant les modes de déplacement doux. Cela se concrétisera par des aménagements et la plantation d'herbe du Japon sur la Venelle menant au cours Gambetta, au débouché duquel un plateau ralentisseur vient d'être réalisé. Vers l'avenue Ducos du Hauron, une barrière amovible garantira des accès immédiats à l'école sans voiture. Enfin, pour préserver le cocon que doit constituer l'établissement pour ses petits élèves, une clôture en pin maritime abritera des regards au droit de la Venelle tandis qu'une haie sera plantée à l'arrière de l'école pour créer un écran visuel et phonique avec le programme immobilier récemment livré par Gironde Habitat.

À ce jour, il ne reste plus qu'à arrêter le calendrier de cette métamorphose qui ne nécessitera pas moins de 3 mois de chantier. Même les grandes vacances ne durent pas aussi longtemps et les plantations doivent s'opérer à des périodes précises. Une concertation avec la communauté éducative permettra de trouver le meilleur agenda possible.



**80 arbustes
seront plantés
et une pelouse
plantée sur 90m²**

SOLIDARITÉ

Langon pour tous, avec tous

Quand les fêtes approchent, tout particulièrement, la solidarité doit s'exercer pour n'exclure personne. À Langon, le Centre Communal d'Action Sociale travaille en partenariat avec le Département et plusieurs associations phares.

LA MAISON DU DÉPARTEMENT DES SOLIDARITÉS

Dans les nouveaux et superbes locaux construits en matériaux locaux et biosourcés (paille, bois brûlé, terre crue) avec une performance énergétique remarquable, une centaine d'agents remplissent des missions essentielles au service des Sud Girondins sur des thématiques nombreuses et variées : le logement, la précarité et l'accompagnement des allocataires du RSA... la santé et la protection maternelle et infantile, l'éducation et la protection de l'enfance, la vieillesse, le handicap... Sur les deux mois qui ont suivi l'ouverture en face de l'école Saint-Exupéry, plus de 3 000 personnes ont été accueillies et 8 000 appels téléphoniques ont été traités.

À noter, à l'arrière de la Maison, la création à l'initiative des agents d'un jardin qui accueille chaque vendredi matin une vingtaine de Sud Girondins qui cultivent insertion et vivre ensemble.



**1 rue Raymond Poincaré,
tél. 05 56 63 62 20,
solidarite-sudgironde@gironde.fr**

LA CROIX ROUGE



LA CROIX ROUGE

Chaque semaine, elle distribue des colis alimentaires à une centaine de familles défavorisées, soit environ 95 tonnes par an.

Elle propose aussi un service de formation aux premiers secours et aux gestes qui sauvent ainsi que deux boutiques pour accueillir les dons (vêtements, meubles, vaisselle, bibelots, etc.), ouvertes deux jours par semaine.

C'est enfin un accueil et une écoute pour tous, avec l'aide de 32 bénévoles très motivés. Plus nombreux, nous pourrons faire encore plus !

**2 rue Marcel Paul, tél. 05 56 76 85 87,
claire.guicheney@croix-rouge.fr**

LES LILAS



L'association propose un accueil de jour aux personnes sans domicile fixe, en grande précarité sociale ou isolées. L'accueil est un lieu refuge et de transition, où elles sont reçues de manière inconditionnelle, sans jugement et avec leurs animaux. Elles y trouvent réponse aux besoins de première nécessité : manger, se vêtir, se doucher, échanger, se divertir et prendre soin de soi. Une équipe professionnelle est présente pour les écouter, les accompagner ou les orienter.

**42b crs Mal de Lattre de Tassigny,
tél. 09.53.36.42.82, asso.deslilas@hotmail.com**

LE SECOURS CATHOLIQUE



La devise de son équipe de bénévoles est Écoute, Partage, Accompagnement, Solidarité. Sa mission : agir avec les plus fragiles. L'association reçoit sur rendez-vous les mardi et jeudi de 14 h à 17 h. Que les personnes souhaitant rejoindre le groupe n'hésitent pas et le contacter.

**7 allée Garros à Langon, tél. 06 36 54 13 72,
langon@secours-catholique.org**

LE SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS



Il agit à Langon contre la pauvreté grandissante et pour la dignité avec 20 bénévoles. Il propose, outre un accueil inconditionnel, une aide alimentaire d'urgence mensuelle et met en œuvre de nombreuses actions donnant accès à 255 personnes (dont 74 enfants) aux vacances et aux journées bonheur, au sport, à la culture, à un Noël solidaire, à des cafés-rencontres pour rompre l'isolement et, pour tous, à une boutique solidaire.

**16 rue st Louis de Beaulieu,
tél. 05 56 62 28 91, langon@spf33.org**

TEMPS FORTS AUX CARMES



On purge bébé

THÉÂTRE

Dans tous les domaines, il y a des maîtres. En matière de vaudeville, sans conteste, c'est Feydeau. À coup sûr un des grands succès de la saison des Carmes.

Un fabricant de porcelaine (Patrice Thibaud) et sa femme négligée (Anne Girouard), un fonctionnaire du Ministère des armées (Luc Tremblais), son épouse volage et un enfant constipé sont les protagonistes de cette pièce de Georges Feydeau, le roi du vaudeville.

Karelle Prugnaud a poussé à son plus haut cette prodigieuse machine à jouer en la plongeant dans l'univers du clown qui se jette dans le ridicule sans retenue. Dans un magnifique et vaste décor constellé de portes et de placards qui claquent, entre lancers de pots de chambre et prises de laxatifs, les personnages sortiront littéralement de leurs gonds, offrant une peinture au vitriol des mesquineries de la bourgeoisie.

VENDREDI 30 JANVIER À 20H30

Cies L'envers du décor, Cie Pré-O-Coupé
Before dans le hall à partir de 19h

ENTREZ DANS LA DANSE



En 2026, la danse sous toutes ses formes reste au cœur de la programmation de la Scène des Carmes.

- **RAW** : Danse hip-hop et théâtre, *Cie Kilaï*
Samedi 27 mars à 20h30 en coorganisation avec le CDCN de Bordeaux – La Rochelle.
- **ECLEKTIK#26** : Danse, *Jeune Ballet d'Aquitaine*
Vendredi 3 avril à 20h30.



Daniel Morin

HUMOUR

VENDREDI 6 MARS À 20H30

Before dans le hall à partir de 19h

Chroniqueur redouté et acide, Daniel Morin s'est imposé depuis plus de vingt ans comme une voix singulière dans le paysage radiophonique et humoristique français. Connu pour son ton grinçant, son esprit libre et sa plume tranchante, il a sévi sur France Inter, notamment dans *Le Fou du Roi*, *La Matinale* ou encore *La Bande originale*, où ses chroniques provoquent autant de rires que de grincements de dents. Sur scène, il déploie le même art du sarcasme pour égratigner l'époque, les puissants, la bien-pensance... et lui-même. Son dernier en date, *Ta gueule Estéban*, prolonge cette veine d'humour noir, absurde et sans compromis.



UBA

CIRQUE CONTEMPORAIN

VENDREDI 24 AVRIL À 20H30

Smart Cie

Before dans le hall à partir de 19h

Quinze artistes, de trois générations différentes en quête de sensations physiques fortes, un virevoltant dialogue entre expérience et fougue : UBA nous offre un voyage sur la planète cirque. Sur scène, des bambous, seuls agrès de ce spectacle, deviennent les supports des équilibres, des performances et des acrobaties.

Symboles de longévité et de résistance, ils dessinent des espaces où convergent nos émotions, nos envies, nos faiblesses, nos joies. Il y est question d'humilité et d'humanité.

Retrouvez tous les spectacles, tous les rendez-vous artistiques, sur www.langon33.fr/les-carmes/

TRIBUNES



Voici venue l'heure du dernier Noël de ce mandat, autrement dit, le temps d'un premier bilan. Nous laisserons au groupe majoritaire le soin de lister ce qui s'est globalement bien passé et leur faisons confiance à cet égard. Au cours de ce mandat, nous avons formulé des propositions de nature à augmenter le confort des usagers et à réduire les dépenses. Ainsi, nous avons proposé de faire passer progressivement l'éclairage public de l'électricité de réseau au solaire, nous avons fourni à cet égard une étude documentée et chiffrée qui n'a pas été accueillie favorablement. Nous avions également suggéré que ce mandat puisse être celui de la baisse significative des dépenses de fonctionnement eu égard à la conjoncture financière difficile à tous les étages du pays. Nous avions également avancé que le service de communication municipal puisse devenir un outil de prévention, notamment en matière de prévention routière. Plus de caméras de vidéo protection ont également été demandées. Nous n'avons rien obtenu de tout cela, en

D'après le gouvernement, quel qu'il soit d'ailleurs, il n'y a pas d'argent. Pas d'argent pour les hôpitaux, pour les écoles, pour tous les services utiles pour la population. Il y aura toujours moins de dotations pour les collectivités territoriales. Et pour « remplir » les caisses de l'Etat, tous les politiciens sont d'accord pour prendre dans les poches des classes populaires : ils veulent prendre sur les retraites, prendre sur les remboursements maladie, etc...

Les banques, qui accumulent les profits, veulent aussi faire payer leurs clients, du moins ceux des milieux populaires, ceux qui n'y arrivent plus, souvent dès le début du mois. Elles ont annoncé que, à partir de novembre 2026, elles pourront refuser à leurs clients le droit à un découvert si elles estiment qu'ils sont trop peu solvables. C'est une attaque de plus contre ceux dont les salaires ou pensions ne permettent pas de finir le mois !

Les attaques contre les travailleurs continuent avec la dégradation des conditions de travail, les salaires qui ne suivent pas et les plans de licenciements : il y a eu près

Les travaux : c'est un sujet qui revient régulièrement lorsque nous échangeons lors des réunions de quartier ou lorsque vous croisez l'un(e) d'entre nous. Et c'est normal : depuis le début du mandat, il y a eu beaucoup d'investissements à Langon car nous avons la volonté d'agir et d'améliorer votre vie quotidienne. Certains de ces projets ne vous impactent pas, mais favorisent le bien vivre à Langon. Nous avons par exemple rénové une partie de nos installations sportives (piste d'athlétisme, création d'un terrain de padel). D'autres travaux, tout aussi nécessaires, peuvent avoir un impact temporaire et par exemple gêner la circulation. Nous en avons bien conscience, mais il est aussi de notre responsabilité de moderniser et de sécuriser notre ville ; nous avons donc nettement renforcé ces investissements. Pour ne citer que quelques-uns de ces gros chantiers, nous avons remplacé en partie le réseau d'eau souterrain dont certaines conduites avaient près de cent ans. Cette année, nous avons aussi concentré notre action sur la

revanche, de ce mandat éminemment politique, nous avons vu arriver en début de mandat, de façon inédite à Langon, une augmentation de la taxe foncière. Pour ne pas fâcher l'électeur, elle n'aura eu lieu qu'une seule fois en début de mandat. Il faut sans doute laisser du temps au temps. En effet, l'Eglise Notre Dame a été enfin acquise par la commune et ceci nous dotera dans le futur, d'un lieu historique à même de créer un pôle touristique à Langon. Le réseau de chaleur que nous avions suggéré il y a une dizaine d'années devrait voir le jour également. Pour regarder un peu devant nous, gageons que notre gestion communale anticipera la diminution éventuelle du soutien du Conseil Département suite aux difficultés qu'il connaît aujourd'hui. « Gérer c'est prévoir » dit-on. Nous souhaitons à tous les Langonnais d'excellentes fêtes de fin d'année.

Didier Sendrès pour la liste Langon Ensemble 2020

de 450 plans de licenciements depuis deux ans, touchant directement 100 000 emplois, et 300 000 indirectement. Il y a eu aussi 69 600 défaillances d'entreprises en septembre. Il s'agit en partie d'ex-salariés réduits à l'auto-entrepreneuriat sans réussir à en vivre, et en partie de TPE étranglées par les gros donneurs d'ordres, dont ceux du CAC40. Parmi eux, combien d'exploitants de petites propriétés viticoles qui crèvent, pendant que les grosses exploitations, aux mains de grosses sociétés, prospèrent sur la crise. Et pendant ce temps-là, Bernard Arnault, le patron de LVMH, propriétaire du château Yquem, a vu sa fortune bondir de 16,1 milliards d'euros sur la seule journée du mercredi 15 octobre, pour atteindre 192 milliards de dollars. Accumulation de profits indécents au sommet de la société pour une ultra-minorité, exploitation et précarité à l'autre pôle : cet ordre social insensé est à renverser.

Jean-Philippe Delcamp pour la liste Lutte Ouvrière

sécurisation de certains axes. Tout d'abord la rue Jules Ferry avec la création d'une voie destinée aux mobilités douces (voie sécurisée et dédiée aux piétons, pousssettes et vélos) proches des établissements scolaires. Ensuite le cours Gambetta où nous avons réduit significativement la vitesse des voitures via des aménagements spécifiques, notamment aux abords de l'école maternelle. Les travaux sont en cours de finalisation. Nous avions pu conserver une circulation alternée pour minimiser la gêne. Langon doit rester la ville du bien vivre ensemble et pour cela, nous continuerons à investir pour votre sécurité, pour votre bien-être et pour les générations futures. Nous vous remercions pour votre patience durant ces moments transitoires.

Christophe Doray pour le groupe de la Majorité municipale

DÉCEMBRE

JUSQU'AU 27 DÉCEMBRE

Exposition *Ce qui nous lie*,
Pascale Vergeron et Philippe Doberset
Salle George Sand



DU 12 AU 14 DÉCEMBRE

Noël illumine Langon
[Voir pages 7 à 9](#)

SAMEDI 20 DÉCEMBRE À 12H

Réveillon solidaire du CCAS de Langon pour les personnes fragiles et isolées
Espace Claude Nougaro, sur réservation au 05 56 76 55 59

JANVIER

JEUDI 8 JANVIER DE 15H À 19H

Don du sang
Espace Claude Nougaro

DU 8 JANVIER AU 28 FÉVRIER

Exposition *Histoires de nuages, réchauffement poétique* – Slem, peinture
Salle George Sand



DU 13 JANVIER AU 7 MARS

Exposition photos du hall des Carmes
Comité Etude Information Drogue Barsac
Centre Culturel des Carmes

VENDREDI 16 JANVIER À 20H30

Septet ONBA-Dixieland Jazz Band
Concert de jazz
Scène des Carmes

SAMEDI 17 JANVIER

Soirée Bacchus et Brennus
organisée par les Vignerons de Langon et le Stade Langonnais Rugby
Espace Claude Nougaro

MERCREDI 21 JANVIER À 19H

Vœux du Maire à la Population
Centre culturel des Carmes

VENDREDI 23 JANVIER À 18H30 ET 19H30

BD – Concert *Le Blues du Yeti* dans le cadre des Nuits de la lecture
Médiathèque la Quincaillerie

SAMEDI 24 JANVIER À 10H30

Terre – Cie les Lubies
Conte en kamishibaï à partir de 7 ans
Scène des Carmes

VENDREDI 30 JANVIER À 20H30

On purge bébé – Cies L'envers du décor et Pré-O Coupé, Théâtre de Feydeau [Voir page 14](#)
Scène des Carmes

FEVRIER

SAMEDI 7 FÉVRIER À 10H30

Sous l'arbre – Cie A demain mon amour
Théâtre de marionnettes contemporaines
Scène des Carmes

11 ET 12 FÉVRIER

Tempête de Bulles
Stage de dessin de manga
Rencontre-atelier De la BD au dessin animé (le 14 à 14h30)
Médiathèque la Quincaillerie

DIMANCHE 15 FÉVRIER À 14H30

Dimanche dansant des Abeilles de Langon
Espace Claude Nougaro

VENDREDI 20 FÉVRIER À 19H

Petite adulte – Mathilde Gilloire, Théâtre
Scène nomade au Centre François Mauriac Malagar

25 ET 26 FÉVRIER

Bourse aux vêtements des Abeilles de Langon
Espace Claude Nougaro

VENDREDI 27 FÉVRIER

Taire – Tamara Al Saadi, Théâtre
Escapade culturelle au TnBa, Bordeaux.
Départ en bus à 17h30



SAMEDI 28 FÉVRIER

La Langonnaise, concours de dégustation organisé par la Cave des Carmes
Salle F. Mauriac

MARS

LUNDI 2 ET MARDI 3 MARS À 20H30

Emma (*Une vie*) – Cie le Glob, Théâtre
Scène des Carmes



VENDREDI 6 MARS À 20H30

Daniel Morin, Humour [Voir page 14](#)
Scène des Carmes

SAMEDI 7 MARS

Concours Néodance, Atelier Danse Passion
Centre culturel des Carmes.

DU 11 MARS AU 18 AVRIL

Exposition photos du hall des Carmes
Cinq regards, cinq mondes
Collectif D'un (E)il à l'autre
Centre Culturel des Carmes

DU 12 MARS AU 2 MAI

Exposition *Encre de Chine* – Florence Schrobiltgen
Salle George Sand

SAMEDI 14 MARS

Carnaval de Langon

SAMEDI 14 MARS

Spectacle Peaux de femmes - Cie Lalaloba,
dans le cadre de la Journée internationale des Droits des femmes.

Médiathèque la Quincaillerie

MERCREDI 18 MARS À 10H ET À 11H

Spectacle *Dans ma cabane* par la Cie les Herbes folles dans le cadre de la Semaine de la petite enfance

Médiathèque la Quincaillerie



AGENDA

VENDREDI 20 MARS À 19H

Polar Grenadine – Cie des hommes, Théâtre
Scène des Carmes



SAMEDI 21 MARS À 20H30

Raw – Cie Kilai, Danse hip hop et théâtre
Scène des Carmes

JEUDI 26 MARS

Comédie Musicale Cool Kids par les élèves du lycée Jean Moulin
Scène des Carmes

VENDREDI 27 MARS 20H30

Concert de l'Harmonie Sainte-Cécile
Espace Claude Nougaro

AVRIL

MERCREDI 1^{er} AVRIL DE 15H À 19H

Don du sang
Espace Claude Nougaro

VENDREDI 3 AVRIL À 20H30

Ecolektik#26 – Jeune Ballet d'Aquitaine, Danse
Scène des Carmes

SAMEDI 4 AVRIL

Le Printemps des artistes
Place des Carmes

SAMEDI 4 AVRIL À 10H

Atelier Cirque Duo par la Smart Cie
Centre culturel des Carmes

SAMEDI 11 AVRIL

Championnat interrégional de Pôle Dance
Centre Culturel des Carmes

DIMANCHE 12 AVRIL À 16H

Gala du Pôle Dance Destiny
Centre culturel des Carmes

VENDREDI 17 AVRIL

Concert de la Bande Sons
Centre culturel des Carmes

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 AVRIL

Fête internationale des danses urbaines
Compétition régionale et repas spectacle en soirée le samedi, stages le dimanche.
Association l'Abyssal
Espace Claude Nougaro

MERCREDI 22 AVRIL DE 9H À 18H

Forum Job d'été
Espace Claude Nougaro

VENDREDI 24 AVRIL À 20H30

UBA – Smart Cie, Danse contemporaine
[Voir page 14](#) Scène des Carmes

DU 22 AVRIL AU 5 JUIN

Exposition des élèves de l'Atelier Amarillo
Hall du Centre Culturel des Carmes

SAMEDI 25 AVRIL À 10H

Stage de découverte du Flamenco avec Nathalie Calenge.

MERCREDI 29 AVRIL À 15H

Le méchant, très méchant roi et la tour d'ivoire en plastique – Tiou, Théâtre musical illustré
Scène des Carmes