Les Menus des restaurants scolaires écoles maternelle Anne Frank et élémentaire Antoine de Saint Exupéry

du 02 juin au 27 juin 2025

LANGON

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	02/06/2025	**03/06/2025**	**04/06/2025**	**05/06/2025**	**06/06/2025**
Entrée	Salade de pois chiches 10+12	Salade verte œuf mimosa 3+10+12	Melon	Tomate à la russe 3+10+12	Guacamole tortilla chips
Entrée alternative					
Plat du jour	Aiguillettes de canard	Agnolotti • aux aubergines et tomates séchées à la sauce tomate 1+2+3+4+6+7+9+10+14	Poisson du jour* 4	Hachis parmentier bio 7	Escalope de dinde crème de champignons 7
Plat alternatif	Poisson blanc • 4			Parmentier de lentilles bio 7	Omelette 3+7
Accompagnement	Gratin courgettes et carottes 7		Piperade et blé 1+7	Salade verte 10+12	Jeunes carottes • 7
Fromage		Fromage* 7			Fromage ** 7
Dessert	Barre glacée* 1+5+6+7+8	Fruit de saison**	Yaourt fermier 7	Yaourt à la grecque** 7	Fruit de saison**
	09/06/2025	**10/06/2025**	**11/06/2025**	**12/06/2025**	**13/06/2025**
Entrée		Quiche lorraine 1+3+7	Melon d'Espagne	Pâté de campagne 3+7	Concombres Bio**
Entrée alternative		Quiche au fromage 1+3+7		Sardine 4	
Plat du jour	*Lundi de Pentecôte*	Rôti de porc sauce au bleu	Lasagnes de bœuf 1+3+7	Filet de truite sauce citronnée 4+7	Omelette aux poivrons 3+7
Plat alternatif		Poisson* • 4	Lasagnes au thon +4		
Accompagnement		Courgettes**	Salade verte bio 10+12	Riz pilaf 7	Frites
Fromage				Fromage Bio** 7	
Dessert		Glace* 1+5+6+7+8	Ile flottante 3+7	Fruit de saison Bio**	Crème dessert 7
	16/06/2025	**17/06/2025**	**18/06/2025**	**19/06/2025**	**20/06/2025**
Entrée	Tomates**	Salade de riz 10+12	Salade verte toast de fromage 1+7+10+12	Betteraves **	Pizza au fromage 1+3+4+7+11
Entrée alternative					
Plat du jour	Tajine d'agneau aux abricots 5+8	Filet de limande façon meunière 1+3+4+6+7+9+14 •	Filet de poulet aux olives	Emincé de blé au curry 1+3+7	Moussaka 7
Plat alternatif	Tajine de pois chiche		Poisson*• 4		Moussaka aux lentilles
Accompagnement	Pommes de terre vapeur 7	Ratatouille	Haricot verts bio 7	Pâtes* 1+3+7	Salade verte 10+12
Fromage		Fromage ** 7		Fromage ** 7	
Dessert	Yaourt aux fruits 7	Fraises bio	Glace* 1+5+6+7+8	Fruit de saison**	Fromage blanc ** 7
	23/06/2025	**24/06/2025**	**25/06/2025**	**26/06/2025**	**27/06/2025**
Entrée	Salade de pommes de terre tomates et œufs 3+10+12	Saucisson 7+8	Concombres bio 10+12	Tomates mozzarella 10+12	Melon**
Entrée alternative					
Plat du jour	Onion rings • sauce tartare 1+7	Escalope de veau	Fish burger 1+3+4+6+7+10+11	Sauté de bœuf bio sauce huître	Wrap thon crudités 1+3+4+10
Plat alternatif		Galette de légumes 1+3+4+6+7+9		Sauté de blé • 1	
Accompagnement	Brocolis bio • 7	Epinards crèmés et quinoa 7	Frites bio	Légumes et nouilles chinoises 1+3	Chips 1
Fromage	Fromage** 7				
Dessert	Fruit de saison**	Yaourt ** 7	Mousse au chocolat chantilly 3+6+7+8	Cubes de fruit**	Glace* 1+5+6+7+8

e valeure environnementale ** Selon arrivage* • *plats surgelés*

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les menus peuvent être soumis à des changements sans préav

Tous les mardis du pain Bio

Les plats sont "fait maison" avec des produits frais et de qualité. Les plats surgelés sont mentionnés. Les menus sont élaborés dans le respect du GEMRCN conformément à l'arrêté du 30 septembre 2011 et contrôlés par une diététicienne nutritionniste. Les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes. Sous réserve de la demande lors de l'inscription aux temps périscolaires, des plats alternatifs sans viande sont proposés. A défaut, le menu prévu est servi. Pour toutes informations, contacter le service Restauration de la ville de Langon au 05/56/62/37/92 ou courriels: