



Les Menus des restaurants scolaires écoles maternelle Anne Frank et élémentaire Antoine de Saint Exupéry

du 02 juin au 27 juin 2025



	Lundi 02/06/2025	Mardi 03/06/2025	Mercredi 04/06/2025	Jeudi 05/06/2025	Vendredi 06/06/2025
Entrée	Salade de pois chiches 10+12	Salade verte œuf mimosa 3+10+12	Melon	Tomate à la russe 3+10+12	Guacamole tortilla chips
Entrée alternative					
Plat du jour	Aiguillettes de canard	Agnolotti • aux aubergines et tomates séchées à la sauce tomate 1+2+3+4+6+7+9+10+14	Poisson du jour* 4	Hachis parmentier bio 7	Escalope de dinde crème de champignons 7
Plat alternatif	Poisson blanc • 4			Parmentier de lentilles bio 7	Omelette R 3+7
Accompagnement	Gratin courgettes et carottes 7		Piperade et blé 1+7	Salade verte 10+12	Jeunes carottes • 7
Fromage		Fromage* 7			Fromage ** 7
Dessert	Barre glacée* 1+5+6+7+8	Fruit de saison**	Yaourt fermier 7	Yaourt à la grecque** 7	Fruit de saison**
	09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025
Entrée		Quiche lorraine 1+3+7	Melon d'Espagne	Pâté de campagne 3+7	Concombres Bio**
Entrée alternative		Quiche au fromage 1+3+7		Sardine 4	
Plat du jour	Lundi de Pentecôte	Rôti de porc sauce au bleu	Lasagnes de bœuf 1+3+7+4	Filet de truite sauce citronnée 4+7	Omelette aux poivrons 3+7
Plat alternatif		Poisson* • 4	Lasagnes au thon 10+12	Riz pilaf 7	Frites 7
Accompagnement		Courgettes**	Salade verte bio 3+7	Fromage Bio**	Crème dessert 7
Fromage				Fruit de saison Bio**	
Dessert		Glace* 1+5+6+7+8	Ile flottante		
	16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025
Entrée	Tomates**	Salade de riz 10+12	Salade verte toast de fromage 1+7+10+12	Betteraves **	Pizza au fromage 1+3+4+7+11
Entrée alternative					
Plat du jour	Tajine d'agneau aux abricots 5+8	Filet de limande façon meunière 1+3+4+6+7+9+14	Filet de poulet aux olives R 4	Emincé de blé au curry 1+3+7	Moussaka 7
Plat alternatif	Tajine de pois chiche		Poisson* • 7	Pâtes* 1+3+7	Moussaka aux lentilles 10+12
Accompagnement	Pommes de terre vapeur	Ratatouille Fromage ** 7	Haricot verts bio 1+5+6+7+8	Fromage ** 7	Salade verte 7
Fromage				Fruit de saison**	Fromage blanc ** 7
Dessert	Yaourt aux fruits 7	Fraises bio	Glace*		
	23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
Entrée	Salade de pommes de terre tomates et œufs 3+10+12	Saucisson 7+8	Concombres bio 10+12	Tomates mozzarella 10+12	Melon**
Entrée alternative					
Plat du jour	Onion rings • sauce tartare 1+7	Escalope de veau 1+3+4+6+7+9	Fish burger 1+3+4+6+7+10+11	Sauté de bœuf bio sauce huître 1	Wrap thon crudités 1+3+4+10
Plat alternatif		Galette de légumes 7	Frites bio 7	Sauté de blé • 1+3	
Accompagnement	Brocolis bio • 7	Epinars crévés et quinoa 7		Légumes et nouilles chinoises	Chips 1
Fromage	Fromage** 7			Cubes de fruit**	
Dessert	Fruit de saison**	Yaourt ** 7	Mousse au chocolat chantilly 3+6+7+8		Glace* 1+5+6+7+8

e valeur environnementale

* Selon arrivée

• plats surgelés

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les menus peuvent être soumis à des changements sans préavis

Tous les mardis du pain Bio est servi

Les plats sont "fait maison" avec des produits frais et de qualité. Les plats surgelés sont mentionnés. Les menus sont élaborés dans le respect du GEMRCN conformément à l'arrêté du 30 septembre 2011 et contrôlés par une diététicienne nutritionniste. Les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes. Sous réserve de la demande lors de l'inscription aux temps périscolaires, des plats alternatifs sans viande sont proposés. A défaut, le menu prévu est servi. Pour toutes informations, contacter le service Restauration de la ville de Langon au 05/56/62/37/92 ou courriel: restogarrons@langon33.fr ou anthony.goncalves@langon33.fr. Pour les enfants allergiques, un protocole d'accueil est mis en place et doit être signé par les parents et le PAI doit être transmis à la cuisine.

"Aide UE à destination des écoles"

Allergènes - codification

- 1 Gluten
- 2 Crustacés
- 3 œuf
- 4 poisson

- | | |
|-------------------|---------------|
| 5 Arachide | 10 Moutarde |
| 6 Soja | 11 Sésame |
| 7 Lait | 12 Sulfites |
| 8 Fruits à coques | 13 Lupin |
| 9 Céleri | 14 Mollusques |

